

## Fragen zu Konsens, Übergriffen und Kommunikation in sexuellen Handlungen

inspiriert von „KONSENS LERNEN“, Seiten 6 bis 9, <https://konsenslernen.noblogs.org>

Ich nutze diese Fragen zur Selbstreflektion in der pädagogischen Arbeit mit Jugendlichen ab 14 Jahren und in Workshops mit Erwachsenen. Ich sage ihnen dazu: Wenn sie bisher keine oder wenige sexuelle Erfahrungen haben, dass sie sich einige Situationen vorstellen können oder überlegen, was sie einer Freundin oder einem Freund raten würden, die oder der davon erzählt.

Ich suche je nach Gruppe bestimmt Fragen aus oder lasse Fragen weg.

Diese Fragen können triggern und traumatische Erinnerungen hochholen. Ich sage das den Teilnehmenden vorher und achte sehr auf Reaktionen beim Lesen. Nach der Methode bin ich noch länger für Gesprächsbedarf im Raum und habe Informationen über Hilfeangebote parat.

Natürlich ist das Lesen dieser Fragen freiwillig!

1. Fällt es dir schwer oder leicht, mit einem Partner oder einer Partnerin über sexuelle Handlungen zu sprechen?
2. Kannst du deiner Partnerin oder deinem Partner sagen, was du magst und was nicht?
3. Warst du schon einmal in einer sexuellen Situation, ohne vorher mit dem oder der anderen über Verhütung gesprochen zu haben?
4. Hast du schon einmal mit einer Person in einer sexuellen Situation über das gesprochen, was ihr gerade tut?
5. Warst du in einer sexuellen Situation schon einmal unsicher, ob die andere Person mag, was du gerade machst?

6. Hast du schon einmal eine Person in einer sexuellen Situation gefragt, ob sie das, was du tust, möchte? Oder ob es ihr oder ihm gefällt?
7. Hast du in einer sexuellen Situation schon einmal eine Handlung fortgeführt, obwohl du das Gefühl hattest, die andere Person möchte es nicht? Warum? Wie ging es dir dabei? Was meinst du, wie ging es der anderen Person?
8. Denkst du, es liegt in der Verantwortung der anderen Person, etwas zu sagen, wenn er oder sie nicht weitermachen möchte?
9. Hast du schon einmal versucht, eine Person zu einer sexuellen Handlung zu überreden?
10. Wurdest du schon einmal zu einer sexuellen Handlung überredet?
11. Hast du schon ein mal eine sexuellen Situation abgebrochen? Wie war die Reaktion der anderen Person?
12. Warst du schon einmal sexuell mit einer Person, als du betrunken warst? Oder als sie oder er betrunken war?
13. Hat dir ein Partner oder eine Partnerin schon einmal von Erfahrungen mit sexuellen Übergriffe erzählt?
14. Hast du schon mal ein Person weiter angebaggert, obwohl sie oder er dir gezeigt hat, dass kein Interesse besteht?
15. Gibt es sexuelle Handlungen, die du als „normal“ empfindest und dich wunderst, wenn die oder der andere sie nicht mag?
16. Gibt es sexuelle Handlungen, die du als „unnormal“ empfindest?
17. Hast du dich schon einmal verpflichtet gefühlt, Sex zu haben?